

زیرسینه (سانتی متر)	سایز (سانتی متر)	دورسینه (سانتی متر)	کاپ (سانتی متر)
۶۸-۷۲	۷۰	۸۲-۸۴ ۸۴-۸۶ ۸۶-۸۸ ۸۸-۱۰۰	A B C D
۷۳-۷۷	۷۵	۸۷-۸۹ ۸۹-۹۱ ۹۱-۹۳ ۹۳-۹۵	A B C D
۷۸-۸۲	۸۰	۹۲-۹۴ ۹۴-۹۶ ۹۶-۹۸ ۹۸-۱۰۰	A B C D
۸۳-۸۷	۸۵	۹۷-۹۹ ۹۹-۱۰۱ ۱۰۱-۱۰۳ ۱۰۳-۱۰۵	A B C D
۸۸-۹۲	۹۰	۱۰۲-۱۰۴ ۱۰۴-۱۰۶ ۱۰۶-۱۰۸ ۱۰۸-۱۱۰	A B C D
۹۳-۹۷	۹۵	۱۰۷-۱۰۹ ۱۰۹-۱۱۱ ۱۱۱-۱۱۳ ۱۱۳-۱۱۵	A B C D
۹۸-۱۰۲	۱۰۰	۱۱۲-۱۱۴ ۱۱۴-۱۱۶ ۱۱۶-۱۱۸ ۱۱۸-۱۲۰	A B C D



اندازه گیری زیرسینه



اندازه گیری دورسینه

	0	1	2	3	4				
	XS	S	M	L	XL				
Size	0	0-2	4-6	8-10	12-14				
Waist (inches)	23-24	25-26	27-29	30-32	33-35				

